

## B – Konzept: Gesundheitsförderung

Die Gesundheitserziehung an der Johann- Sporck- Realschule erfüllt die wichtige Aufgabe gesundheitsrelevante Themen in Unterrichtsreihen bestimmter Fächer zu fördern und organisatorische Rahmenbedingungen zu schaffen.

Zur Gesundheitserziehung werden an der Johann- Sporck- Realschule unterschiedliche Projekte zur „Gesunden Schule“ regelmäßig durchgeführt. Neben dem Methodentag zur Gesundheitserziehung finden präventive Projekte zur Sexualerziehung und zur Suchtprophylaxe statt. Der Aspekt Bewegung und Lernen wird im täglichen Unterricht und in vielfältigen Angeboten umgesetzt.



Arbeitsgemeinschaften zum Bereich der Gesundheitserziehung:

- Sporthelferausbildung
- Erste Hilfe - Ausbildung
- Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung für Mädchen
- Sport im Wahlpflichtunterricht (Fußball Mädchen, Fußball Jungen, Volleyball, Badminton)
- Streitschlichterausbildung